

Workshop

Mentala kartor för att kunna öka beredskap och hantera krissituationer

Kartdagarna
10 mars 2026

Workshopledare



Nancy Joy Lim

NancyJoy.Lim@hig.se



Oleg Ianishevskii

oleg.ianishevskii@hig.se



Chris de Rijke

Chris.de.Rijke@hig.se



Linnéa Jonsson

Linnea.Jonsson@hig.se



Asifa Iqbal

Asifa.Iqbal@hig.se

Workshopens upplägg

**5 minuter – Introduktion till
workshoppen**

**15 minuter – Individuell uppgift: mental
karta**

**10 minuter – Gruppindelning och
diskussion utifrån två olika scenarier**

**5-10 minuter – Kort presentation om
mentala kartor**

**10 minuter – Presentation av
diskussionsresultat: grupp A**

**10 minuter – Presentation av
diskussionsresultat: grupp B**

5 minuter – Avslutning

Individuell uppgift: mental karta

(15 minuter)

Gruppindelning och diskussion utifrån två olika scenarion

(10 minuter)

Diskussionsfrågor

**Vad var viktigast för dig att rita i kartan över
krissituationen?**

Vilken väg har du valt och varför?

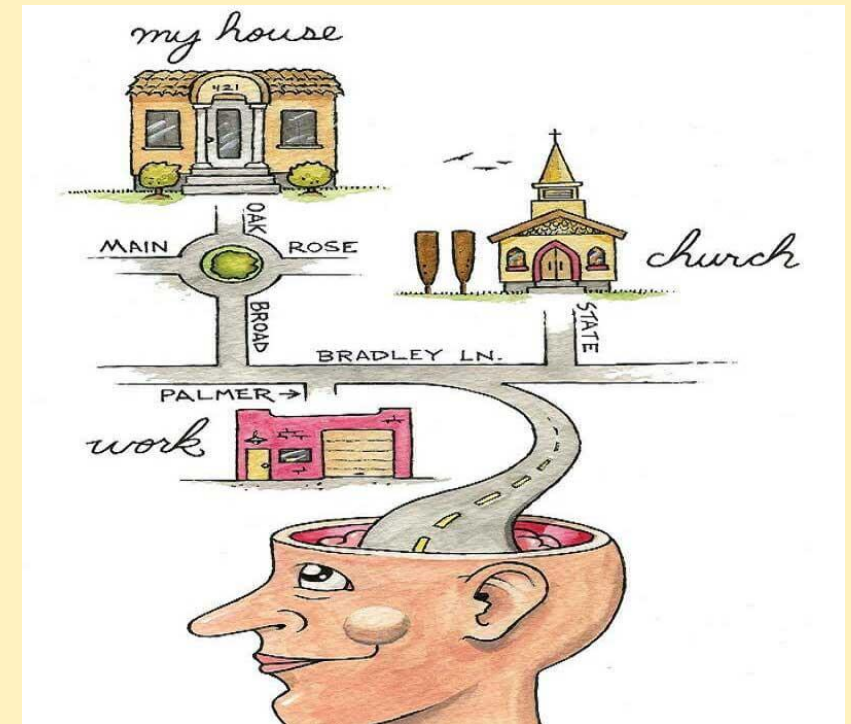
**Vilken information och vilka objekt bör visas i
beredskaps- och kriskartor ? Varför?**

Mentala kartor

Hur människor uppfattar och minns rum och platser

Visar ofta

- välkända **rutter**
- viktiga **landmärken**
- platser som upplevs som **centrala**
- områden som förblir tomma eller okända
- viktiga rumsliga relationer samt subjektivt upplevda skalor



<https://www.mindonmap.com/sv/blog/mental-health-mind-map/>

Mentala kartor: från kartor till teorier

Stråk (*paths*)

Stråk där människor rör sig.

Barriär (*edges*)

Gränser i stadsrummet.

De kan vara fysiska eller upplevda

Område (*districts*)

Områden i staden som upplevs som sammanhängande.

De brukar ha ofta gemensamma kännetecken

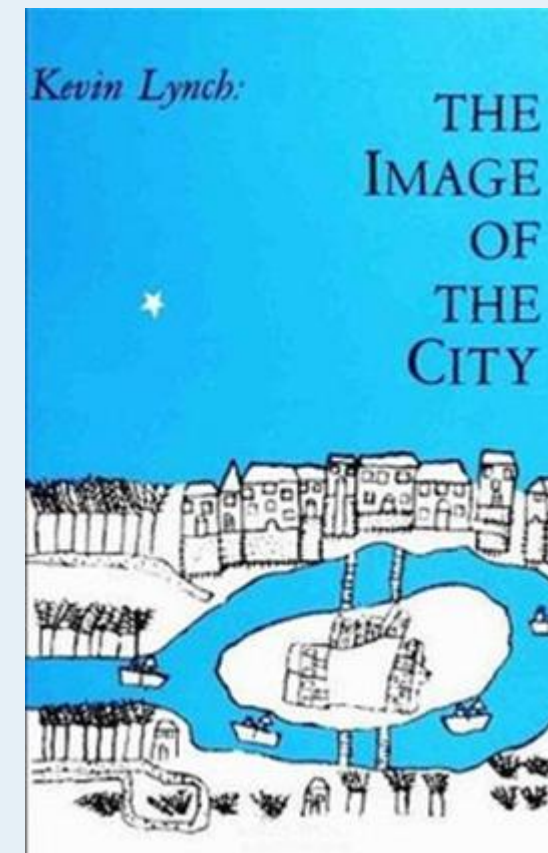
Knutpunkter (*nodes*)

Platser eller områden där människor kan samlas eller passera igenom.

De fungerar som fokus- eller knutpunkter i staden

Landmärke (*Landmarks*)

Referenspunkter i staden som man orienterar sig efter, men som man vanligtvis inte går in i.



Lynch, K. (1960). *The image of the city*. MIT Press.

Mentala kartor: från kartor till teorier

Henri Lefebvre

Produktion av stadsrum genom våra
upplevelser och handlingar
Mental karta = ett nya rumsliga relationer
skapade från vår erfarenhet

Michel de Certeau

Vi skapar staden genom våra faktiska
rörelser, interaktioner med omgivningen
och beslut

**Mental karta visar hur vi navigerar i
realtid under krisen**



<https://www.facebook.com/CityWestminster>

**Vad kan vi se i era
kartor?**

Presentation av diskussionsresultat

Grupp A & Grupp B

Avslutning