

An aerial photograph of a mountainous region in Iran. The terrain is rugged and rocky, with a small village or settlement nestled in a valley. The text is overlaid on the image in a large, white, sans-serif font.

Ensam genom Iran – 184 mil av tillit



Rädsla	Vikt	Rädsla, forts	Vikt
Bli överfallen/ våldtagen av någon som vill mig illa i tältet	80	Aldrig få vara ifred	40
Bli våldtagen och misshandlad i fängelse	80	Bli väldigt ensam	40
Bli ett fall där någon ska statuera exempel genom ex fängsla mig, misshandla mig eller liknande	80	Trampa snett och bryta benet	30
Bli överfallen av någon som vill mig illa längs vägen	75	Trampa snett och skada mig	30
Hamna i fängelse	75	Få skit/kritik ifrån organisationer/människor som vänder sig mot min löpning	25
Bli rejält sjuk, ligga och spy ensam i öknen	75	Inget blev som jag tänkte, med media	25
Mamma eller pappa blir sjuka/dör	70	Känna mig ensam och tom när jag kommer hem	20
Bli påkörd och dö	65	Vara hungrig	15
Bli påkörd och skadad	60	Ormar/kryp/andra djur som kan vara farliga	10
Behöva åka hem med oförrättat ärende	50	Bli kritiserad av kvinnor i landet	10
Vara sjuk och inte orka springa under längre tid	50	Bli less	10

Planering









@KristinaPalten



@KristinaPalten







@KristinaPalten





@KristinaPalten







عکس از: ایمانعلی ایمان
www.panosavalan.com



استقبال گروه دوچرخه سواری سیمرخ بابل از خانم کریستینا پالتن، دونده پنجاه ساله سوئدی

۹۴/۷/۱۶





@KristinaPalten





@KristinaPalten











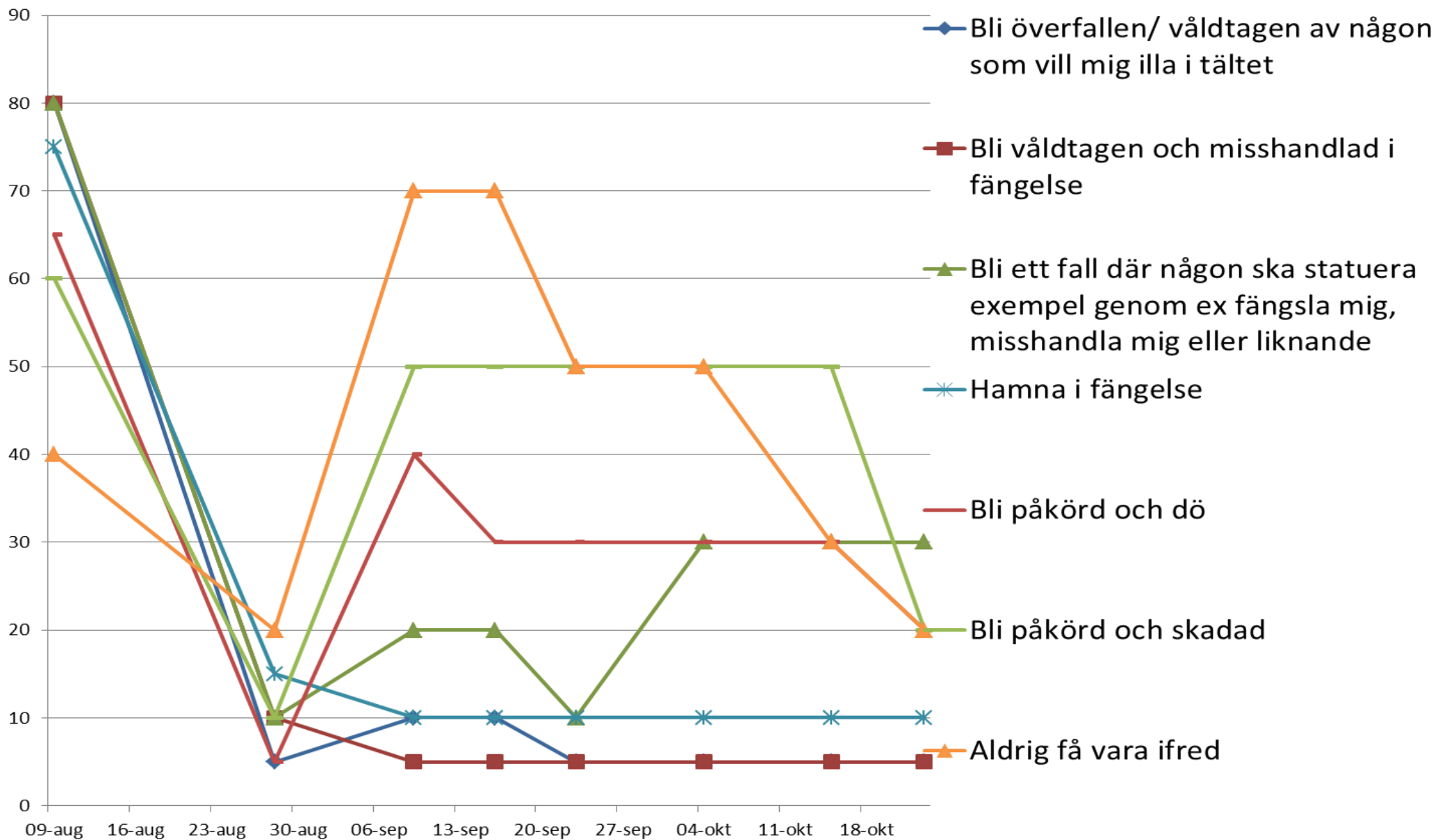
@KristinaPalten



@KristinaPalten



1840 km
59 dagar



RÄDSLÅ/HOT

Irrationell

Ogenomtänkta beslut

Vill inte lösa problem

Dålig samarbetsförmåga

Motstånd mot förändring

TILLIT

Kreativ

Empatisk

Analytisk

Innovativ

Skapar förändring

A scenic view of a mountain valley. In the foreground, there's a small village with several buildings, some with red roofs. A lake is visible in the middle ground, reflecting the surrounding landscape. The background features rugged, snow-capped mountains under a clear blue sky. The overall scene is peaceful and picturesque.

Vilken är din största dröm du inte uppfyllt än?

Vad är ditt första steg för att uppfylla den drömmen?

När tar du det första steget?

Alonethroughiran.com



@KristinaPalten



Kristina Paltén



Kristina Paltén



Kristina Paltén

PALTEN.SE